МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «АКБУЛАКСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

ОП.06 «**Безопасность жизнедеятельности**» (102 часа)

По профессии:

15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)

.

Форма обучения: очная
Нормативный срок обучения: 2 года 10 месяцев
База обучения: основное общее образование

Акбулак, 2021 год

Рабочая программа учебной дисциплины «БЖ» разработана на основе ФЗ от 29 декабря 2012г. «Об образовании в Российской Федерации» № 273, Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) для профессии:

15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)

код, наименование специальности

Организация-разработчик: ГАПОУ «Акбулакский политехнический техникум»,

Разработчик:

Шоломон Вячеслав Федорович, преподаватель-организатор ОБЖ

Рецензенты:

Т.В. Полодецкая, заместитель директора по УР

Рекомендована Методическим советом ГАПОУ «Акбулакский политехнический техникум», протокол №10 от 10.06 2021г.

Рассмотрена методической комиссией преподавателей,

протокол №11 от 14.06 2021г.

Утверждена директором ГАПОУ «Акбулакский политехнический техникум»

14 06 2021 г. _____ Е.В. Симаковой

1. Пояснительная записка

1.1. Область применения программы

Рабочая программа общепрофессиональной учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в подготовке КРС, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (далее ФГОС) по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональный цикл

1.3. Изучение Безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике;патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

2. Требования к результатам обучения

В результате изучения Безопасности жизнедеятельности на базовом уровне обучающийся должен:

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
-основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Требования к результатам освоения программы «Безопасность жизнедеятельности»:

Выпускник должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Выпускник должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

1. Транспортировка грузов.

ПК 1.1. Управлять автомобилями категории "С".

ПК 1.2. Выполнять работы по транспортировке грузов.

ПК 1.3. Осуществлять техническое обслуживание транспортных средств в пути следования.

ПК 1.4. Устранять мелкие неисправности, возникающие во время эксплуатации транспортных средств.

ПК 1.5. Работать с документацией установленной формы.

ПК 1.6. Проводить первоочередные мероприятия на месте дорожно-транспортного происшествия.

2. Эксплуатация крана при производстве работ (по видам).

ПК 2.1. Выполнять техническое обслуживание, определять и устранять неисправности в работе крана.

ПК 2.2. Производить подготовку крана и механизмов к работе.

ПК 2.3. Управлять краном при производстве работ.

Рекомендуемое количество часов: максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;
- самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

3. Структура и содержание учебной дисциплины.

3.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	***Объем часов***	семестр	
		IV	
Максимальная учебная нагрузка (всего)	***102***	***102***	
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	***68***	***68***	
в том числе:			
теоретические занятия	***21***	***21***	
практические занятия	***46***	***46***	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	***34***	***34***	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	***1***	**1**	

3.2 Тематический план учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

№ п/п	Наименование разделов, МДК, тем	№ урока	Кол–во часов
1	Введение	1	1
Раздел 1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России			
2	Тема 1.1.Чрезвычайные ситуации природного характера	2	1
3	Тема 1.2.Чрезвычайные ситуации техногенного характера	3	1
4	Тема 1.3.Чрезвычайные ситуации социального характера	4	1
5	Тема 1.4.Российская система предупреждения и ликвидации ЧС	5	1
6	П.З.№1Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	6	1
Раздел 2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации			
7	Тема 2.1Потенциальные опасности в профессиональной деятельности. Меры предосторожности, профилактика.	7	1
8	Тема 2.2 Потенциальные опасности в быту. Меры предосторожности, профилактика.	8	1
9	П.З.№2Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	9	1
Раздел 3. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения.			
10	Тема 3.1.Организация (ГО) в регионе проживания и на предприятии	10	1
11	П.З.№3Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	11	1
Раздел 4. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах			
12	Тема 4.1.Меры профилактики возникновения пожаров	12	1
13	Тема 4.2.Пожарная безопасность Российской Федерации	13	1
14	П.З.№4 Применение первичных средств пожаротушения	14	1
Раздел 5. Основы военной службы и обороны государства			

15	Тема 5.1. Основные положения концепции национальной безопасности Российской федерации.	15	1
16	Тема 5.2.Основы законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан.	16	1
17	Тема 5.3.Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства.	17	1
18	Тема 5.4.Общие обязанности и права военнослужащих.	18	1
Раздел 6. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления в нее в добровольном порядке			
19	Тема 6.1. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.	19	1
20	Тема 6.2.Призыв на военную службу.	20	1
21	Тема 6.3.Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.	21	1
22	П.З.№5 Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	22	1
Раздел 7. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно- учетный специальности, родственные специальностям СПО			
23	Тема 7.1 Основные виды вооружения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений	23	1
24	Тема 7.2Основные виды военной техники, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений	24	1
25	Тема 7.3 Основные виды специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений	25	1
Раздел 8. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.			
26	Тема 8.1 Основные виды военно-профессиональной деятельности	26	1
27	П.З.№6Ориентирование в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственных полученной специальности	27	1
28	П.З.№7Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	28	1

Раздел 9. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим			
29	П.З. № 8 Первая помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током	29	1
30	П.З.№ 9 Первая помощь при травмах	30	1
31	П.З.№ 10-11 Оказание первой помощи пострадавшим.	31-32	1
Военно-полевые сборы			
32	Вводное занятие с участниками сбора, разъяснение порядка организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся. Инструктаж по ТБ.	33	1
33	Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	34	1
34	Общевоинские уставы Практическое занятие. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	35	1
35	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	36	1
36	Общевоинские уставы Практическое занятие. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	37	1
38	Строевая подготовка Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	38	1
39	Физическая подготовка Практическое занятие. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км)	39	1
40/2	Физическая подготовка Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических	40	1

	упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке		
41	Военно-медицинская подготовка Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	41	1
42	Военно-медицинская подготовка Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	42	1
43	Огневая подготовка Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжении и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	43	1
44	Огневая подготовка. Практическое занятие. Работа частей и механизмов автомата при заряжении и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	44	1
45	Общевоинские уставы Практическое занятие. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	45	1
46	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	46	1
47/3	Тактическая подготовка Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижение на поле боя.	47	1
48	Тактическая подготовка Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижение на поле боя.	48	1
49	Радиационная, химическая и биологическая защита Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	49	1
50	Радиационная, химическая и биологическая защита Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	50	1
51	Физическая подготовка Практическое занятие. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	51	1
52	Строевая подготовка Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	52	1

53	Общевойсковые уставы Практическое занятие. Несение караульной службы- выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	53	1
54/4	Физическая подготовка Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м	54	1
55	Тактическая подготовка Практическое занятие. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудования и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	55	1
56	Огневая подготовка Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	56	1
57	Огневая подготовка Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	57	1
58	Строевая подготовка Практическое занятие. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	58	1
59	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	59,60	2
60/5	Огневая подготовка Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб	61,62,63, 64	4
61	Тактическая подготовка Практическое занятие. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	65	1
62	Физическая подготовка Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	66	1
63	Строевая подготовка Практическое занятие. Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	67	1
64	Дифференцированный зачет	68	1

3.3. Тематика практических занятий

№ п/п	Наименование разделов, МДК, тем	№ урока	Кол–во часов
1	П.З.№1Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	6	1
2	П.З.№2Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	9	1
3	П.З.№3Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	11	1
4	П.З.№4 Применение первичных средств пожаротушения	14	1
5	П.З.№5 Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	22	1
6	П.З.№6Ориентирование в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственных полученной специальности	27	1
7	П.З.№7Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	28	1
8	П.З. № 8 Первая помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током	29	1
9	П.З.№ 9 Первая помощь при травмах	30	1
10	П.З.№ 9-10 Оказание первой помощи пострадавшим.	31-32	2
Военно- полевые сборы			
10	Вводное занятие с участниками сбора, разъяснение порядка организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся.	33	1

	Инструктаж по ТБ.		
11	Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	34	1
12	Общевоинские уставы Практическое занятие. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	35	1
13	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	36	1
14	Общевоинские уставы Практическое занятие. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	37	1
15	Строевая подготовка Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	38	1
16	Физическая подготовка Практическое занятие. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км)	39	1
17	Физическая подготовка Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	40	1
18	Военно-медицинская подготовка Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	41	1
19	Военно-медицинская подготовка Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	42	1
20	Огневая подготовка Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство	43	1

	автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжении и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.		
21	Огневая подготовка. Практическое занятие. Работа частей и механизмов автомата при заряжении и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	44	1
22	Общевоинские уставы Практическое занятие. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	45	1
23	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	46	1
	Тактическая подготовка Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижение на поле боя.	47	1
24	Тактическая подготовка Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижение на поле боя.	48	1
25	Радиационная, химическая и биологическая защита Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	49	1
26	Радиационная, химическая и биологическая защита Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	50	1
27	Физическая подготовка Практическое занятие. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	51	1
28	Строевая подготовка Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	52	1
29	Общевойсковые уставы Практическое занятие. Несение караульной службы- выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	53	1
30	Физическая подготовка Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м	54	1
31	Тактическая подготовка Практическое занятие. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудования и маскировка, оснащение наблюдательного	55	1

	поста.		
32	Огневая подготовка Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	56	1
33	Огневая подготовка Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	57	1
34	Строевая подготовка Практическое занятие. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	58	1
35	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	59,60	2
36	Огневая подготовка Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб	61,62,63, 64	4
37	Тактическая подготовка Практическое занятие. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	65	1
38	Физическая подготовка Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	66	1
39	Строевая подготовка Практическое занятие. Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	67	1
Итого		45	

4. Календарно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов, МДК, тем	№ урока	Кол–во часов	Вопросы для самостоятельного изучения	Кол–во часов	Вид учебного занятия	Наглядные пособия и оборудование	Домашнее задание
1	Введение	1	1			Теоретическое	Учебные стенды	
Раздел 1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России								
2	Тема 1.1.Чрезвычайные ситуации природного характера	2	1	Составить схему ЧС природного характера, в зависимости от способа их возникновения.	1	Теоретическое	Учебные стенды	Косолапова Н.В. стр. 23-51
3	Тема 1.2.Чрезвычайные ситуации техногенного характера	3	1	Составить схему ЧС техногенного характера, в зависимости от способа их возникновения.	1	Теоретическое	Учебные стенды	Косолапова Н.В. стр.52-71
4	Тема 1.3.Чрезвычайные ситуации социального характера	4	1	Составить схему ЧС социального характера, в зависимости от способа их возникновения.	1	Теоретическое	Учебные стенды	Косолапова Н.В. стр.72-80
5	Тема 1.4.Российская система предупреждения и ликвидации ЧС	5	1	Эвакуация при возникновении ЧС.	1	Теоретическое	Учебные стенды, карточки-задания.	Косолапова Н.В. стр.108-111
6	П.З.№1Организация и проведение мероприятий по защите работающих и	6	1	Составить план эвакуации образовательного	1	Практическая работа	Учебные стенды, карточки-задания.	Косолапова Н.В. стр.112-

	населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций			учреждения				125
Раздел 2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации								
7	Тема 2.1Потенциальные опасности в профессиональной деятельности. Меры предосторожности, профилактика.	7	1	Профилактические меры по снижению опасностей в профессиональной деятельности и в быту	2	Теоретическое	Учебные стенды, карточки-задания.	Изучение конспекта
8	Тема 2.2 Потенциальные опасности в быту. Меры предосторожности, профилактика.	8	1			Теоретическое	Учебные стенды, карточки-задания.	Изучение конспекта
9	П.З.№2Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	9	1			Практическая работа	Учебные стенды, карточки-задания.	Изучение конспекта
Раздел 3. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения								
10	Тема 3.1.Организация (ГО) в регионе проживания и на предприятии	10	1	Организация формирований ГО в учебном заведении	2	Теоретическое	Учебные стенды	Косолапова Н.В. стр.112-124 конспект
11	П.З.№3Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	11	1	Анализ различных средств индивидуальной и коллективной защиты по схеме предложенной преподавателем	2	Практическая работа	Учебные стенды, карточки-задания.	Косолапова Н.В. стр.125-129 конспект

Раздел 4. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах								
12	Тема 4.1.Меры профилактики возникновения пожаров	12	1	Определение мероприятий, по снижению пожароопасности, проводимых заблаговременно	2	Теоретическое	Учебные стенды, карточки-задания.	Изучение конспекта
13	Тема 4.2.Пожарная безопасность Российской Федерации	13	1			Практическая работа	Учебные стенды, карточки-задания.	Изучение конспекта
14	П.З.№4 Применение первичных средств пожаротушения	14	1	Сравнительная характеристика различного типа огнетушителей	2	Практическая работа	Учебные стенды	Л.Л.Никифоров стр. 423-429
Раздел 5. Основы военной службы и обороны государства								
15	Тема 5.1. Основные положения концепции национальной безопасности Российской федерации.	15	1	Силы и средства обеспечения национальной безопасности страны.	2	Практическая работа	Учебные стенды, карточки-задания.	Косолапова Н.В. стр. 141-143
16	Тема 5.2.Основы законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан.	16	1			Практическая работа	Учебные стенды, карточки-задания.	Изучение конспекта
17	Тема 5.3.Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства.	17	1	Составление схемы: «Структура ВС РФ»	1	Практическая работа	Учебные стенды	Косолапова Н.В. стр. 143-148
18	Тема 5.4.Общие обязанности и права военнослужащих.	18	1	Ответственность военнослужащих за нарушение воинской дисциплины.		Практическая работа	Учебные стенды	Изучение конспекта

Раздел 6. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке								
19	Тема 6.1. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.	19	1	Составление схемы первоначальной постановки граждан не воинский учет	1	Теоретическое	Учебные стенды	М.П. Фролов стр. 43-55
20	Тема 6.2.Призыв на военную службу.	20	1			Практическая работа	Учебные стенды	М.П. Фролов стр. 68-74
21	Тема 6.3.Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.	21	1			Практическая работа	Учебные стенды	Косолапова Н.В. стр. 151-154
22	П.З.№5 Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	22	1	Анализ, оценка и способы разрешения конфликтной ситуации смоделированной в задании преподавателя	2	Практическая работа	Учебные стенды	Изучение конспекта
Раздел 7. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО								
23	Тема 7.1 Основные виды вооружения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений	23	1	Характеристика нового русского автомата.	1	Практическая работа	Учебные стенды	Изучение конспекта
24	Тема 7.2Основные виды военной техники, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений	24	1			Практическая работа	Учебные стенды	Изучение конспекта
25	Тема 7.3 Основные виды	25	1	Планируемые	2	Практическая	Учебные стенды,	Изучение

	специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений			изменения в рамках государственной программы вооружения на 2011-2020г		работа	карточки-задания.	конспекта
Раздел 8. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы								
26	Тема 8.1 Основные виды военно-профессиональной деятельности	26	1	Применение гражданской профессии на воинской должности	2	Теоретическое	Учебные стенды	Изучение конспекта
27	П.З.№6Ориентирование в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственных полученной специальности	27	1			Практическая работа	Учебные стенды, карточки-задания.	Изучение конспекта
28	П.З.№7Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	28	1			Практическая работа	Учебные стенды, карточки-задания.	Изучение конспекта
Раздел 9. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим								
29	П.З. № 8 Первая помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током	29	1	Правила оказания помощи при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током	2	Практическая работа	Учебные стенды, карточки-задания	Изучение конспекта
30	П.З.№ 9 Первая помощь при травмах	30	1	Правила оказания помощи при травмах	2	Практическая работа	Учебные стенды, карточки-задания	Косолапова Н.В. стр. 179-190

32	П.З.№ 10-11 Оказание первой помощи пострадавшим.	31-32	1	Правила оказания помощи при кровотечениях, переломах, профилактике осложнений ран	2	Практическая работа	Учебные стенды, карточки-задания, Тренажер для отработки экстренной реанимации	Косолапова Н.В. стр. 179-191
Военно-полевые сборы								
33	Вводное занятие с участниками сбора, разъяснение порядка организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся. Инструктаж по ТБ.	33	1			Теоретическое	План проведения занятия, учебная литература, инструктажи по ТБ	
34	Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	34	1			Практическая работа	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.	
35	Общевоинские уставы Практическое занятие. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	35	1			Практическая работа	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации	
36	Общевоинские уставы.	36	1			Практическая	План проведения	

	Практическое занятие. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.					работа	занятия Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте.	
37	Общевоинские уставы Практическое занятие. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	37	1			Практическая работа	План проведения занятия Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте.	
38	Строевая подготовка Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	38	1			Практическая работа	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.	
39	Физическая подготовка Практическое занятие. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км)	39	1			Практическая работа	План проведения занятия; наставление по физической подготовке в	

							Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.); спортивный инвентарь	
40/2	Физическая подготовка Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	40	1			Практическая работа	План проведения занятия; наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации; спортивный инвентарь	
41	Военно-медицинская подготовка Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	41	1			Практическая работа	План проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты.	
42	Военно-медицинская подготовка Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	42	1			Практическая работа	План проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты.	
43	Огневая подготовка Практическое занятие.	43	1			Практическая работа	План проведения занятия, учебные	

	Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжении и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.						автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы.	
44	Огневая подготовка. Практическое занятие. Работа частей и механизмов автомата при заряжении и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	44	1			Практическая работа	План проведения занятия, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы.	
45	Общевоинские уставы Практическое занятие. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	45	1			Практическая работа	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия.	
46	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	46	1			Практическая работа	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте,	

							оборудование комнаты для хранения оружия.	
47/3	Тактическая подготовка Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижение на поле боя.	47	1			Практическая работа	План проведения занятия, боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), экипировка	
48	Тактическая подготовка Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижение на поле боя.	48	1			Практическая работа	План проведения занятия, боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), экипировка	
49	Радиационная, химическая и биологическая защита Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	49	1			Практическая работа	План проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы общевойсковые противогазы.	
50	Радиационная, химическая и биологическая защита Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного	50	1			Практическая работа	План проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы общевойсковые	

	состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.						противогазы.	
51	Физическая подготовка Практическое занятие. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	51	1			Практическая работа	План проведения занятия, наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации. (2009 г.), спортивный инвентарь.	
52	Строевая подготовка Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	52	1			Практическая работа	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации,	
53	Общевойсковые уставы Практическое занятие. Несение караульной службы-выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	53	1			Практическая работа	План проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, оборудование поста, экипировка часового.	
54/4	Физическая подготовка Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге	54	1			Практическая работа	План проведения занятия, наставление по физической	

	на 100 м						подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации. (2009 г.), спортивный инвентарь.	
55	Тактическая подготовка Практическое занятие. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудования и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	55	1			Практическая работа	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (частьIII), флажки.	
56	Огневая подготовка Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	56	1			Практическая работа	План проведения занятия, курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства.	
57	Огневая подготовка Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	57	1			Практическая работа	План проведения занятия, курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил	

							Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства.	
58	Строевая подготовка Практическое занятие. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	58	1			Практическая работа	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации,	
59	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	59,60	2			Практическая работа	План проведения занятия, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации.	
60/5	Огневая подготовка Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб	61,62,63, 64	4			Практическая работа	План проведения занятия, курс стрельб из стрелкового оружия боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации.	

61	Тактическая подготовка Практическое занятие. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	65	1			Практическая работа	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки, секундомеры, малые саперные лопатки.	
62	Физическая подготовка Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	66	1			Практическая работа	План проведения занятия, наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.), спортивный инвентарь.	
63	Строевая подготовка Практическое занятие. Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	67	1			Практическая работа	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	
64	Дифференцированный зачет	68	1					

1	Консультация	1						
2	Консультация	1						

3	Консультация	1						
4	Консультация	1						
5	Консультация	1						
6	Консультация	1						
7	Консультация	1						
8	Консультация	1						
9	Консультация	1						
10	Консультация	1						

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Безопасности жизнедеятельности»
- учебные пособия, электронные учебники, тренажёр для отработки СЛР

Технические средства обучения:

- интерактивная доска с лицензионным программным обеспечением
- мультимедиапроектор.
- информационное обеспечение обучения:

- **Учебная литература:**

1. Безопасности жизнедеятельности: словарь-справочник; - - 2010.- 352с. - (Электронный ресурс) URL http: biblioclub.ru index.php? page book@id- 57583. Р.И. Айзман, С.В. Петров, А.Д. Корощенко. Новосибирск.
2. Безопасности жизнедеятельности: учебно-практическое пособие. - 2011.- 316с. - (Электронный ресурс) URL http: biblioclub.ru index.php? page book@id- 90807. А.П. Цуркин, Ю.Н. Сычев. М. Европеский открытый университет
3. Безопасности жизнедеятельности: учебное пособие. 2-ое изд. перераб. и доп. 2015.- 431с. - (Электронный ресурс) URL http: biblioclub.ru index.php? page book@id- 119542. Под ред. И.А. Муравей. М. Юнимти – Дана
4. Безопасности жизнедеятельности: учебное пособие. 2012.- 192с., табл, схем. - (Электронный ресурс) URL http: biblioclub.ru index.php? page book@id- 208696. И.А. Екимова. Томск. Эль Контент
5. Памятка по безопасности жизнедеятельности для старшеклассников и студентов 2006.- 32с., - (Электронный ресурс) URL http: biblioclub.ru index.php? page book@id- 57324. . Р.И. Айзман,Н.П. Абаскалова, Н.Ф. Лысова, М.В. Иашвили. Новосибирск.
6. Безопасности жизнедеятельности: учебное пособие. 2016.- 308с., - (Электронный ресурс) URL http: biblioclub.ru index.php? page book@id- 439536. В.Д.Еременко, В.С. Остапенко. М. Российский государственный университет.

7. Безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие. 2014.- 224с.,ил. - (Электронный ресурс) URL http: biblioclub.ru index.php? page book@id- 86092.Ю.Н. Сычев. М. Финансы и статистика
8. Безопасности жизнедеятельности: лабораторный практикум, учебное пособие. 2016.- 134с.,ил. - (Электронный ресурс) URL http: biblioclub.ru index.php? page book@id- 429708. А.Г.Овчаренко, С.Я.Раско, А.Ю.Козлюк, А.В.Фролов. М. Директ-Медиа
9. Безопасности жизнедеятельности: учебное пособие. 2013.- 314с.,ил. - (Электронный ресурс) URL http: biblioclub.ru index.php? page book@id- 349053. В.Р.Танашев. . М. Директ-Медиа
10. Безопасности жизнедеятельности: лабораторный практикум. 2015.- 118с.,ил., схем., табл. - (Электронный ресурс) URL http: biblioclub.ru index.php? page book@id- 274336. В.В. Маслов., Х.М.Мустафаев. М. Директ-Медиа
11. Безопасности жизнедеятельности: практикум. 2015.- 90с.,ил., схем., табл. - (Электронный ресурс) URL http: biblioclub.ru index.php? page book@id – 274334. В.В. Маслов., Х.М.Мустафаев. М. Директ-Медиа
12. Безопасности жизнедеятельности: учебное пособие. 11-е изд. 2014.- 448с.,ил., табл. - (Электронный ресурс) URL http: biblioclub.ru index.php? page book@id- 271593. Г.А.Хван, П.А.Хван. Ростов-н/Д. Феникс
13. Безопасности жизнедеятельности. Конспект лекций в терминах и определениях: учебное пособие 2011.- 180с. - (Электронный ресурс) URL http: biblioclub.ru index.php? page book@id- 229155. Н.В. Свиридова. Красноярск.
14. Рабочая тетрадь по курсу безопасности жизнедеятельности: практикум по безопасности жизнедеятельности: учебное пособие 2010.- 192с. табл. Схем.- (Электронный ресурс) URL http: biblioclub.ru index.php? page book@id- 57585
15. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. и проф. образования. Н.В. Косолапова, Н.А.Прокопенко – 8-ое изд., перераб. – М. ИЦ «Академия». 2013